

Universitätsklinikum des Saarlandes
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie
Direktorin: Prof. Dr. Eva Möhler
Gebäude 90.2, 66421 Homburg

Telefon 0 68 41 - 16 - 2 43 95
E-Mail sekretariat.kjp@uks.eu
Web www.uks.eu/kjp

Wie kann man sich für das Behandlungsprogramm in der ADUPS anmelden?

Die Anmeldung erfolgt über das Sekretariat der Ambulanz
der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik
und Psychotherapie in Gebäude 68, 2. Stock.

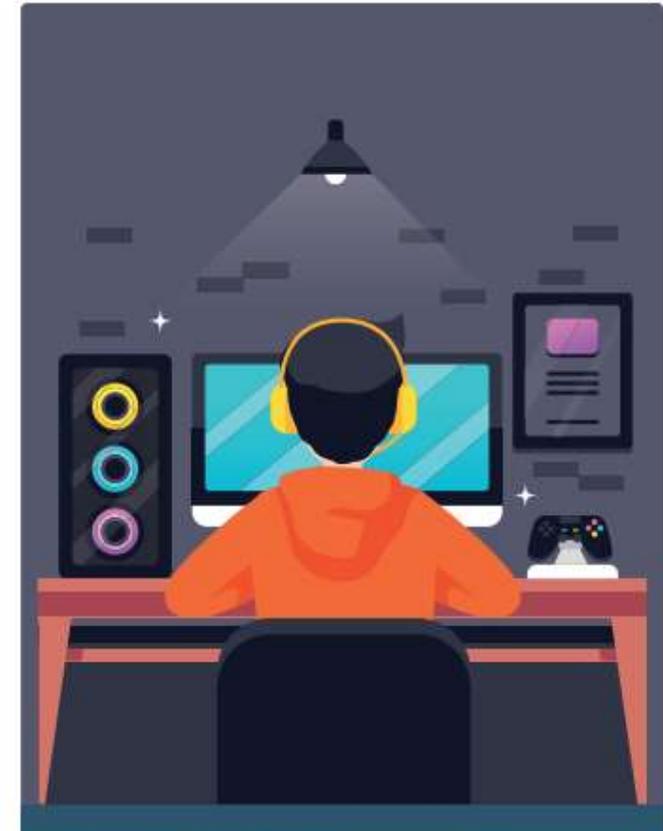
Telefon 0 68 41 - 16 - 2 42 33
Telefax 0 68 41 - 16 - 2 43 33

Die Spezialambulanz befindet sich in den Gebäuden 68
und 90.2 des UKS in Homburg.

**Für die Behandlung entstehen
keine Kosten!**



Die Wegbeschreibung zur Anreise
nach Homburg sowie detaillierte
Klinikumspläne und einen Routenplaner
finden Sie unter: www.uks.eu/anfahrt



**Computerspielabhängigkeit
und
Internetabhängigkeit:
Behandlungsangebot
für Kinder und Jugendliche**

Für wen ist das Behandlungsprogramm?

Wenn Du...

- zwischen 8 und 17 Jahre alt bist.
- eine Computerspielabhängigkeit hast oder bei dir der Verdacht einer Computerspielabhängigkeit vorliegt.
- sehr häufig digitale Spiele spielst, und/ oder dich dein eigenes Computerspielverhalten sehr stört.
- merkst, dass Du durch Dein digitales Spielen in deinem Alltag (z.B. Schule, Freizeit) beeinträchtigt bist.
- häufig, intensiv und lange soziale Netzwerke wie z.B. TikTok, Instagram, Snapchat nutzt und/ oder es Dir schwer fällt, mit der Nutzung von sozialen Netzwerken aufzuhören.

Dann bist Du bei unserem Behandlungsangebot genau richtig!

Was kannst du für Dich vom Behandlungsprogramm mitnehmen?

Das Behandlungsprogramm wird Dir helfen...

- Dein persönliches Computerspielverhalten oder Deine Nutzung von sozialen Netzwerken (wie z.B. TikTok, Instagram, Snapchat) zu überdenken und zu verändern.
- weniger Stress mit Deinen Eltern zu haben.
- neue Verhaltensweisen auszuprobieren.
- mehr Spaß zu haben.

Was erwartet Dich?

- Eine qualifizierte Diagnostik, mit der man sehen kann, wie stark ausgeprägt dein Problem ist.
- Eine kostenfreie Teilnahme an dem Behandlungsprogramm mit abwechslungsreichen Sitzungen und Übungen.
- Einzeltermine mit qualifizierten Fachkräften (insbesondere Kinder- & Jugendlichenpsychotherapeuten*innen).
- Einzelne Sitzungen können zusammen mit Deinen Eltern stattfinden, sofern alle damit einverstanden sind.
- Am Ende kannst Du beurteilen, wie gut Dir das Behandlungsprogramm gefallen hat.

Für die Behandlung entstehen keine Kosten!

Wie ist der Ablauf?

- 10 Sitzungen in wöchentlichen Abständen.
- Eine Sitzung dauert ca. 50 Minuten.
- Zusätzlich wirst Du und deine Eltern gebeten vor der ersten Sitzung und nach der letzten Sitzung Fragebögen auszufüllen.
- Die Wirksamkeit unseres Behandlungsprogramms wird im Rahmen einer Pilotstudie überprüft. Durch deine Teilnahme leistest du auch dazu einen Beitrag.

Wo findet das Behandlungsprogramm statt?

Das Behandlungsprogramm wird in Homburg in unserer Spezialambulanz ADUPS der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie am Universitätsklinikum des Saarlandes durchgeführt.

Bei Nachfragen und Auskünfte:

Sie können sich an folgenden Ansprechpartner des Behandlungsangebotes wenden:

Dr. phil. F.W. Paulus,
Leitender Psychologe der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie am Universitäts-klinikum des Saarlandes

Frank.Paulus@uks.eu

Wie kann man sich für das Behandlungsprogramm in der ADUPS anmelden?

Die Anmeldung erfolgt über das Sekretariat der Ambulanz der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in Gebäude 68, 2. Stock.

Telefon 0 68 41 - 16 - 2 42 33

Telefax 0 68 41 - 16 - 2 43 33